



Aile
Profili

Ailenizi ve sevdiklerinizi
korumak için internet
sağlayıcınızdan
Güvenli İnternet Hizmeti
başvurusu yapın!

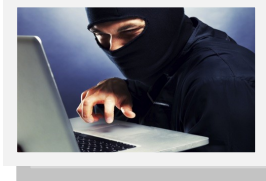


Çocuk
Profili



**İNTERNETTE SUÇ İŞLEYEN
BİRİYLE KARŞILAŞIRSANIZ
ŞİKAYET ETMEKTEN
ÇEKİNMEYİN!**

- Zararlı ve rahatsız edici internet sitelerini www.ihbarweb.org.tr adresine ya da 0312 582 82 82 numaralı telefona şikayet edin!



**Van
Rehberlik ve Araştırma
Merkezi**

Adres: Şerefiye Mah. Ordu Cad.
H. Niyazi Sk. İpekyolu/VAN

Tel: 0 (432) 215 04 01
e-mail: 757760@meb.k12.tr
<http://vanram.meb.k12.tr>



**T.C.
İpekyolu Kaymakamı**

**Van
Rehberlik ve Araştırma
Merkezi**

**Çocukların
İnternet Ortamında
İstismarının Önlenmesi**



**PAYLAŞMADAN,
ÖNCE DÜŞÜN!!!**

İYİ BİR KULLANICI OLMAK ŞART!

- En az çocuğunuzu koruyacak kadar internet kullanmayı öğrenin.



- Bir yandan İnterneti derslerini yapmak için kullanırken, diğer yandan derslerini aksatmasına izin vermeyin.

- Sosyal aktivitelere katılımı özendirin. Ekranlarla değil akranlarla zaman geçirmesini sağlayın.



- Tanımadıkları kişilerden gelen sanal arkadaşlık ve buluşma tekliflerine "hayır" demesi konusunda bilinçlendirin.

- İnternet nedeniyle sorumluluklarını aksatmasına fırsat vermeyin.

- Hoşlanmadıkları, sorun yaşadıkları, rahatsız oldukları konuları ve her türlü sorununu sizinle paylaşmaları konusunda onlara güven verin ve sizinle paylaşmalarını sağlayın.



- Sanal alemin gerçek alemde farklı olduğunu sanal alemdeki etkileşimlerin, yalanların masum olmadığını, hayatın sadece internetten ibaret olmadığını, iletişim ve paylaşımında bulunurken gerçek hayattan kendini asla soyutlanmaması gerektiğini öğretin.



BAĞIMLILIĞA DİKKAT!



- Aşırı kullanımın internet bağımlılığına ve buna bağlı fiziki sağlık sorunlarına yol açacağını bilin.

- İnternet üzerinden gelen cazip fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi öğretin.

- Ev ortamını internet endeksli değil aile içi iletişim, etkileşim ve dayanışma endeksi bir şekilde organize edin.



- Bilgisayarı ortak kullanım alanına koyun. İnterneti geç saatlerde ve çocuk odasında değil uyku saatinden önce ortak kullanım alanlarında kullanmasını sağlayın.



- Sosyal paylaşım siteleri çocuklar ve gençler arasında en popüler sitelerdir. Çocuğunuzun üye olduğu siteleri bilin ve siz de üye olup arkadaşlık kurun ve özellikle arkadaşlıklarını takip edin.

- Çocuklarınızın internet ortamındaki şiddet ve müstehcen içeriklerden olumsuz etkileneceğini ve zamanla bilinçaltına işleyerek kanıksama ve normalleştirmeye yol açabileceğini unutmayın.



KİLİT NOKTA: ÖRNEKLİK!



- İnternet kullanımı için kurallar belirleyin ve bunlara öncelikle siz uyun. En güvenli ve kilit noktanın model olma olduğunu unutmayın.

- Yasaklar koyma yerine yaşına uygun bir şekilde internet süresi ve zamanını belirleyin ve özdenetimini geliştirin.

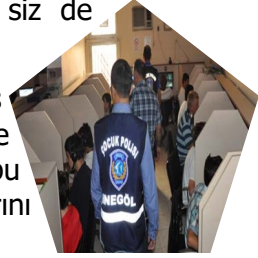


- Tam isim, şifre, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.

DENETİM ÖNEMLİ!

- 12 yaşından önce internet kafelere giriş yasak olduğundan gerektiğinde siz de beraberinde gidin.

- Güvenlik duvarı, anti-virüs ve filtreleme yazılımları ile aile- çocuk profillerini ve bu profillerdeki gizlilik ayarlarını kullanın.



- Güvenli internet hizmeti ile çocuklarınızı ve sevdiğiniz internetin muhtemel zararlı içeriklerinden koruyabilirsiniz.

- Aile ve çocuk profillerinden hangi sitelere erişildiğini görmek ve güvenli internete geçmek için 'guvenlinet.org.tr' adresini kullanabilir, size zarar ve rahatsızlık veren siteleri 'www.ihbarweb.org.tr'ye bildirebilirsiniz.



**Kontrollü ve Etkili Kullanımla
Güvenli Bir Geleceğe...**