

BİREY MADDE KULLANIYORSA...

- İletişime geçmeden önce kendinizi hazır hissetmelisiniz.
- Empati duygusunu kaybetmeden yakınlık kurmalısınız.
- Bireyi etiketlemekten kaçınmalısınız.
- Okul psikolojik danışmanlık ve rehberlik birimiyle irtibata geçilmeli.
- Bireyin madde kullandığına dair emin olduğunuzda aileyle iletişime geçilmeli.

OLASI BİR KRİZ GEÇİRME SIRASINDA UNUTMAMAMIZ GEREKENLER

- Birey sakinleştirilmeli, yanında olduğu güveni verilmeli.
- Bilinç kaybı durumunda ilk yardım yapılmalı. ve 112 aranmalı.
- Kullandığı madde hakkında doktora malumat verilmeli.
- Aile fertleriyle iletişime geçilmeli.
- Okul sürecinin normal seyri için diğer öğrenciler de sakinleştirilmeli.
- Bundan olumsuz etkilenenlerin, okul psikolojik danışmanlık ve rehberlik servisine yönlendirilmesi sağlanmalı.
- Rehberlik ve Araştırma Merkezinden destek alınmalı.

DESTEK ALABİLECEĞİNİZ, BAŞVURABİLECEĞİNİZ KURUMLAR

- Van İl Sağlık Müdürlüğü ve Kamu Hastaneleri Birliği tarafından kurulan Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi ve Araştırma Merkezi (AMATEM)
- Van Bölge ve Eğitim Araştırma Hastanesi
- Sağlık Bakanlığı'na bağlı Çocuk İzleme Merkezleri(ÇİM)
- Van Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü
- Van İpekyolu Rehberlik ve Araştırma Merkezi
- Van Tuşba Rehberlik ve Araştırma Merkezi
- İl Emniyet Müdürlüğü
- Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi

Kaynak:

www.uyusturucubağımlılığı.com.tr

www.yeniden.org.tr

www.yeşilay.org.tr

Ünlü, A. & Evcin, U.(2010). *Madde Bağımlılığı ile Mücadele (Öğretmen ve İdareciler İçin El Kitabı)*.İstanbul.



Van İpekyolu RAM

[Şerefiye Mah. Ordu
Cad. H. Niyazi Sokak
İPEKYOLU]

[Tel:0432 215 04 01]

<http://vanram.meb.k12.tr/>



ÖĞRETMENLER İÇİN MADDE BAĞIMLILIĞI BROŞÜRÜ

VAN İPEKYOLU RAM

[Psikolojik Danışma ve
Rehberlik Hizmetleri]

MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR?

Madde bağımlılığı, vücudun bir ya da birden çok işlevini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan zarar gördüğü halde bu madde kullanımının bırakılmamasıdır.

Bağımlılık yapıcı maddeler; uyuşturucular, uyarıcı ve hayal gördüren maddeler, sigara, alkol ve doktor kontrolü dışında kullanılan ilaçlardır.

MADDEYE BAŞLAMA NEDENLERİ

- Birey merak edebilir.
- Birey sorununa çözüm aramak istiyor olabilir.
- Birey sorunlardan kaçmak istiyor olabilir.
- Birey maddeye eğlenmek amaçlı bakabilir.
- Birey beğeni toplamak ve kendisini ispatlamak isteyebilir.
- Birey arkadaşlarından dolayı baskı altında olabilir.

MADDE KULANMAYA BAŞLADIĞINA DAİR İPUCULAR

- Derste dikkatini yoğunlaştırmada güçlük çeker.
- Okuldaki arkadaş ortamı değişiklik gösterebilir.
- Derslerde hafif uykulu, halsiz ve yorgun gözükebilir.
- Kendisine olan özeni azalabilir.
- Çevre ve arkadaşlar eski önemlerini yitirebilir.
- Sözel iletişimde farklılık gözükebilir.
- Eskiye oranla daha içine kapanık veya daha agresif olabilir.
- Devamsızlığı artabilir ve notlarında belirgin bir düşüş yaşanabilir.
- Birey riskli davranışlar sergileyen bir gruba dâhil olabilir.

RİSK ALTINDAKİ ÖĞRENCİLERİNİZ VARSA...

- ✓ Okul psikolojik danışma ve rehberlik birimi tarafından iletişim, problem çözüme, karar verme, stresle baş edebilme, öfke kontrolü ile ilgili eğitimler verilmeli.
- ✓ Bu öğrenciler farklı sportif, sosyal ve sanatsal faaliyetlere yönlendirilmeli.
- ✓ Bu öğrencilerin konuyla ilgili farkındalık seviyesi yükseltilmeli.
- ✓ Grup etkinliklerine katılımı artırılmalı.
- ✓ Değerli ve onun özel biri olduğu hissiyatı verilmeli.
- ✓ Aileyle iletişime geçilmeli.
- ✓ Farklı kuruluş ve kurumlardan destek alınmalı.



BİREYİN MADDE KULLANMASINI ENGELLEMELİK İÇİN NELER YAPILABİLİR?

- Maddelerle ilgili bilgilendirme yaparken öğretmenler olarak okul içinde olumlu bir model olmalıyız.
- Birey sizinle konuşmak istediğinde onu can-ı gönülden dinleyin.
- Bireyin yaşına uygun bir şekilde maddelerle ilgili bilgilenmesini sağlayın.
- Bireye "hayır" demesini öğretin.
- Yargılamadan, nasihat vermeden, tehdit etmeden ılımlı iletişim içinde olun.
- Emir verici cümlelerden kaçınun.
- Yapılmaması gereken bir şeyi yapmış olsa bile bunu ahlak dersi verir tarzda değil; yaptığının ne gibi olumsuz sonuçlara yol açtığını ve ne gibi duygular uyandırdığını dile getirerek anlatmanız onun için daha etkili olacaktır.

